

内科通信 No.7



飲んでいるお薬の情報を まとめておきましょう

あなたは、今までにどのような病気をしましたか？それらの病気は、もう治っていますか？今もどこかの病院に通院して治療を受けていますか？また、どんなお薬を内服していますか？

あなたが病院にかかる時、こんな質問を受けることが多いと思います。これらの中でも、現在の内服薬の情報はとても大切です。なぜならば、その情報の中に、あなたの健康状態についての鍵が隠されていることが多いからです。

医師は、診察や検査のみならず、内服薬の情報も参考にして、現在の体の状態、病気の程度、今の内服薬を飲み続けるべきかどうか、新しくどの内服薬を飲むことにするかなどを検討します。たとえば、内服薬の服用によって健康を保っている場合と、お薬を飲まずに健康でいられる場合とでは、もともとの体の状態が大きく異なることは、容易に想像できますよね？

たとえば、救急車に乗って、お話することがつらいような重篤な状態で来院されると、内服薬の情報はますます重要になります。

普段から、お薬手帳を利用して、内服薬の情報をまとめておく習慣をつけてみてはいかがでしょうか。

