

内科通信 No.8

あなたの主治医は誰ですか？

今日は、外来に通院される患者様に、病院との上手なつきあいかたをお教えしたいと思います。

あなたは、診察を受ける医師を決めていますか？

主に、高血圧や糖尿病、高脂血症といった生活習慣病で通院しておられる方の中で、来院する曜日や時間帯が一定しないために、診察を受ける医師が異なる場合が、多くみうけられます。

「どうせ同じ薬をもらうだけだから、医師はだれでもいいだろう」、「仕事が忙しくて時間がなかなかとれないから、来られるときに来ている」など、理由はさまざまでしょう。

しかし、受診のたびに医師が変わってしまうと、あなたの経過は一貫して把握されにくくなり、定期的な治療効果や薬の副作用のチェックが難しくなるなど、病状の進み具合もわかりにくく、あなたの健康を損なうことにもなりかねません。せっかく通院しているのだから、よりよい医療を受けられるよう、考えてみてください。

あなたの主治医を決めませんか？

