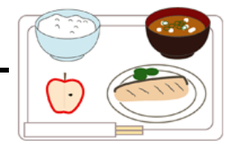
糖尿病教育入院診療計画書　（患者様用）

お名前（　　様）　入院日（平成　　年　　月　　日）　主治医（　　）　受け持ち看護師（　　）

	入院1日目	入院2日目	入院３日目	入院４日目	入院５日目
	● 看護師による入院生活について の説明を受けましょう。		● 眼科受診	● 主治医から検査結果の説明と、 総括的説明を受けましょう。	● 退院おめでとうございます！ ● アンケートに回答してお帰りください。
検査	● 採血 ● 尿検査 ● 便検査 ● 24時間蓄尿検査 ● 胸部レントゲン検査 ● 腹部CT検査 ● 頭部CTまたはMRI・MRA検査 ● 心電図検査 ● 血糖値測定指導(１７時頃)	● 食事負荷検査 ● 血糖日内変動検査 ● 動脈硬化検査	● 腎機能検査	● 頚動脈エコー検査	
食事	● 今までの食生活について確認をしましょう。	● 食事療法について、管理栄養士から学びましょう。 ● 退院後の食生活について計画を立てましょう（食品交換のこと・外食の目安など）。 			
お薬	● 今まで飲んでいたお薬、使用して いた注射などの確認をしましょう。 ● 服薬指導を受けましょう。	● お薬についてわからないこと、気になる ことがあれば、薬剤師にお尋ねください。			● 退院後の薬の説明を受け、お薬の副作用、 飲み方など最終確認をしましょう。
運動	● 運動についてのアンケートを受け ましょう。	● 理学療法士から、運動療法についての 説明を受けましょう （運動しやすい服装、靴をご用意ください）	● 運動療法実践① （運動しやすい服装、靴をご用意 ください）	● 運動療法実践② （運動しやすい服装、靴をご用意 ください）	● 退院後の運動療法について、計画を立て ましょう。
足のお手入れ		● 足のお手入れ、病変の見つけ方や、予防について学びましょう。			
映像学習など		● 糖尿病とその合併症について学びましょう。	● 食事療法について学びましょう。 ● 低血糖と対処法について学びましょう。	● 運動療法について学びましょう。 ● 薬物療法について学びましょう。	
目標	□ 入院の目的を確認する。 □ 入院中のスケジュールを確認する。 □ 今までの生活習慣について振り返る。 □ 薬物療法について理解を深める。	□ 糖尿病の合併症について理解を深める。 □ 運動療法について理解を深める。 □ 食事療法について理解を深める。 □ 足のお手入れについて理解を深める。	□ 低血糖と対処法について理解を深める。 □ シックデイについて理解を深める。 □ 運動療法について理解を深める。	□ 糖尿病と生活習慣について理解を 深める。 □ 糖尿病について全般的に医師から の説明を受ける。 □ これからの生活目標を設定する。	□ 自分が利用する薬について理解を深める。 □ 退院後の運動療法について理解を深める。 □ 気になることがあれば、確認しましょう。

患者様のご状態等により、予定は変動する可能性もございます。なにとぞご了承下さい。

Ｈ２３．１１．１現在